¿Qué es la Tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad que se transmite cuando las personas enfermas expulsan bacterias al aire y las personas que se encuentren cerca pueden inhalarlas e infectarse. Si no se trata adecuadamente, la enfermedad de tuberculosis puede causar la muerte, además es una enfermedad infecciosa, la cual puede afectar cualquier órgano y el más común es el Pulmón.

¿Cuáles son los síntomas?

*Tos con flema por más de 15 días
*Pérdida de apetito y de peso
*Debilidad y cansancio
*Fiebre y sudoración en la noche

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/11rotafolio-comunitario-tb.pdf

¿Cómo se contagia	Como NO se contagia
Por el aire a través de las góticas de saliva de una persona enferma y sin tratamiento	Por usar los mismos cubiertos (cuchara, tenedor y cuchillo)
Al hablar, toser y estornudar	Por dar la mano
	Por transfusión de sangre, ni por leche materna
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/14presentacion-lineamiento-tecnico-operativo-tb2020.pdf	Por tener relaciones sexuales, sin embargo, el contacto frecuente los pone en riesgo como pareja. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/14presentacion-lineamiento-tecnico-operativo-tb2020.pdf

¿Cómo se previene la tuberculosis?

*Disminuir el tiempo de permanencia en espacios con muchas personas
*Cubrir boca y nariz cuando se tose o estornuda.
*Abrir las ventanas y cortinas para iluminar los ambientes
*Consumir alimentos sanos y de forma balanceada
*participar activamente en las actividades que realiza tu comunidad en contra la tuberculosis.

http://www.tuberculosis.minsa.gob.pe/portaldpctb/recursos/20191106172213.pdf

Manuel Uribe Angel
E.S.E HOSPITAL
Vinculados con la Vida!